

SPEDALI CIVILI DI BRESCIA
AZIENDA OSPEDALIERA



Sistema Sanitario  Regione Lombardia



PROGETTO ITACA 2014 ONCOLOGIA ED EMATOLOGIA IN BARCA A VELA



“PROGETTO ITACA”

ONCOLOGIA ED EMATOLOGIA IN BARCA A VELA



Il Progetto Itaca è un’iniziativa nata a Brescia, all’interno delle Unità Operative di Oncologia e di Ematologia dell’Ospedale Civile di Brescia, in stretta collaborazione con l’AIL Brescia ed alcuni importanti circoli velici del Garda.

Tale progetto si propone di attivare percorsi di approfondimento sulle problematiche della riabilitazione onco-ematologica, tesa non solo al recupero della funzionalità d’organo, ma anche e soprattutto, al miglioramento della qualità di vita dei pazienti.

Itaca rappresenta la meta del viaggio di Ulisse diretto verso la propria patria, ma è anche metafora molto vicina alla realtà che spesso vive chi è affetto da una malattia onco-ematologica. Come Ulisse, i pazienti si trovano ad affrontare un mare aperto, sconosciuto, pieno di insidie e di luoghi pericolosi. Durante il viaggio incontrano “nuovi territori” (a volte anche temibili!), ma scoprono anche nuove risorse, vicinanza e solidarietà.

In questa cornice, la navigazione rappresenta un valido contesto del “qui e ora”, in cui ogni persona ha l’occasione di mettere alla prova se stesso, prendere decisioni, confrontarsi con problemi da risolvere e con situazioni improvvise ed imprevedute; esegue degli ordini, fa delle scelte in rapida sequenza, tutto in vista di un obiettivo comune: arrivare al prossimo porto.

Nella composizione dell’equipaggio, formato da 2-3 pazienti, un medico, un infermiere, un volontario oltre ovviamente ad uno skipper, si tende a riproporre quella situazione che il contesto onco-ematologico presenta durante il percorso di cura, ma in un nuovo contesto.

In questo modo, la barca a vela smette di essere solo uno sport e diventa un modo diverso per affrontare e superare gli ostacoli.

Del resto, la vela, come il percorso terapeutico, impone spazi ristretti, necessità di collaborare, necessità di stare insieme... Finché non si ritorna a terra!

Un pensiero ed un grazie speciale ad Andrea Zani, ideatore del progetto, che ha saputo scorgere nella vela uno straordinario messaggio di Vita, che noi oggi ci impegniamo a portare avanti.

“PROGETTO ITACA”

ONCOLOGIA ED EMATOLOGIA IN BARCA A VELA

Giunto alla sua ottava edizione, anche quest'anno il Progetto Itaca si accinge a prendere il largo.

Questo percorso riabilitativo, rivolto ai pazienti onco-ematologici sarà condiviso in molte tappe dall'AIL di Verona e dall'associazione amica Le Ali Onlus.

Quest'anno l'iniziativa si articolerà in nove uscite in barca, programmate per alcuni weekend da maggio a settembre, a partire da alcuni dei più importanti circoli vela del Garda:

- Desenzano
- Campione
- Salò
- Gargnano
- Portese
- Peschiera
- Bardolino
- Acquafresca

Inoltre, il coinvolgimento degli amici dell'ANS e del Circolo Velico Controvento, renderà possibile la seconda uscita in barca del Progetto Itaca sulle acque del Lago d'Iseo, a partire da Sulzano.

In ogni circolo vela verranno organizzati gli equipaggi formati da pazienti, medici, infermieri psicologi, volontari e skipper, che saranno impegnati in piacevoli veleggiate nella cornice di diversi scorci dei nostri laghi.

Novità di quest'anno, una giornata a Campione del Garda, dove, nella sede di Univela, centro velico internazionale scelto dalla Federazione Italiana Vela come centro di preparazione olimpica, avrà luogo una presentazione ufficiale del Progetto, seguita da una lezione teorica introduttiva alla vela, per avvicinare anche i più inesperti alla pratica di questo sport.

Un ringraziamento speciale a tutti i circoli velici coinvolti, preziosissimi sostenitori del Progetto Itaca.

PROGETTO ITACA 2014

I LAGHI

PROGETTO ITACA

Il Lago di Garda

**ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LE LEUCEMIE-LINFOMI E MIELOMA
ON I U S**

... e il Lago d'Iseo

Location	Date
CAMPIONE	SABATO 17 MAGGIO
ACQUAFRESCA	DOMENICA 13 LUGLIO
GARGNANO	SABATO 9 AGOSTO
SALÒ	VENERDI 4 LUGLIO <i>... in notturna</i>
PORTESE	SABATO 14 GIUGNO
BARDOLINO	DOMENICA 31 AGOSTO
DESENZANO	SABATO 10 MAGGIO
PESCHIERA	DOMENICA 1 GIUGNO DOMENICA 14 SETTEMBRE
SULZANO	SABATO 19 LUGLIO